



# STUDIO-TOTOLA

## Lesson Schedule

| 月曜日                            | 火曜日                            | 水曜日                                            | 木曜日                                        | 金曜日                                         | 土曜日                            | 日曜日                              |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
|                                |                                |                                                |                                            |                                             | 10:00~11:00<br>幼児体操<br>【4歳~6歳】 | 10:00~11:00<br>幼児体操 A<br>【4歳~6歳】 |
|                                |                                |                                                | 11:00~12:00<br>スリングヨガ®<br>【16歳~】<br>◆MAYA◆ |                                             |                                |                                  |
|                                |                                |                                                |                                            |                                             | 11:15~12:15<br>キッズ体操A<br>【小学生】 | 11:15~12:15<br>幼児体操 B<br>【4歳~6歳】 |
|                                |                                |                                                |                                            |                                             |                                |                                  |
|                                |                                | 13:00~14:00<br>バレティス®                          |                                            |                                             | 12:30~13:30<br>キッズ体操B<br>【小学生】 | 12:30~13:30<br>キッズ体操<br>【小学生】    |
|                                |                                |                                                | 14:00~15:00<br>スリングヨガ®<br>【16歳~】<br>◆MAYA◆ |                                             |                                |                                  |
|                                |                                |                                                |                                            |                                             | 14:00~15:15<br>アクロバット入門        | 14:00~15:30<br>バク転教室<br>アクロバット上級 |
| 16:00~17:00<br>幼児体操<br>【4歳~6歳】 | 16:00~17:00<br>幼児体操<br>【4歳~6歳】 |                                                | 16:00~17:00<br>幼児体操<br>【4歳~6歳】             |                                             |                                |                                  |
|                                |                                |                                                |                                            | 17:00~18:00<br>エアリアルティシュー<br>入門・基礎<br>◆KOE◆ |                                |                                  |
| 17:15~18:15<br>キッズ体操<br>【小学生】  | 17:15~18:15<br>キッズ体操<br>【小学生】  |                                                | 17:15~18:15<br>キッズ体操<br>【小学生】              |                                             |                                |                                  |
|                                |                                | 18:00~19:00<br>スタイルHIP HOP<br>入門・基礎<br>◆Corny◆ |                                            | 18:15~19:15<br>エアリアルティシュー<br>初級・中級<br>◆KOE◆ |                                |                                  |
| 18:30~19:45<br>アクロバット入門        | 18:30~19:45<br>アクロバット入門        |                                                | 18:30~19:45<br>アクロバット入門                    |                                             |                                |                                  |
|                                |                                | 19:15~20:15<br>スタイルHIP HOP<br>初級・中級<br>◆Corny◆ |                                            | 19:30~20:40<br>チャイニーズボール<br>入門・基礎<br>◆HIRO◆ |                                |                                  |
| 20:00~21:30<br>バク転教室           | 20:00~21:30<br>アクロバット上級        |                                                | 20:00~21:30<br>バク転教室<br>アクロバット上級           |                                             |                                |                                  |
|                                |                                |                                                |                                            | 20:50~22:00<br>チャイニーズボール<br>初級・中級<br>◆HIRO◆ |                                |                                  |

講演・リハーサルなどの都合により、休講・スケジュールが変更になる場合があります。

※チケット制のレッスンは前日までにご予約をお取りください。予約がない場合は受けられない可能性があります。